



¿Qué es la Enfermedad de Parkinson?

El Parkinson es una enfermedad del sistema nervioso que afecta a las estructuras del cerebro encargadas del control y la coordinación del movimiento, así como del mantenimiento del tono muscular y de la postura.

¿Cuál es la causa de esta enfermedad?

La enfermedad de Parkinson (EP) aparece cuando ciertas células del cerebro (neuronas) mueren o sufren deterioro. Estas neuronas, en circunstancias normales, fabrican unos compuestos químicos especiales, llamados neurotransmisores, que permiten que las neuronas “hablen” y se comuniquen entre sí. La dopamina y la acetilcolina son 2 de estos neurotransmisores que controlan, entre otras cosas, nuestros movimientos. Cuando las neuronas que fabrican dopamina mueren, se origina un desequilibrio entre ésta y la acetilcolina, dando como resultado los síntomas de la EP. La causa de esta muerte o deterioro celular se desconoce.

¿A quién afecta?

No hace distinciones de edad, raza y sexo, si bien se desarrolla más frecuentemente después de los 50 años de edad, y se da en todos los lugares del mundo. Actualmente afecta a dos de cada 1000 personas. En España hay unos 60.000 enfermos, aunque teniendo en cuenta el incremento de esperanza de vida de la población, es probable que en un futuro próximo aumente el número de afectados.

¿Cuáles son los síntomas?

Afecta a los pacientes de maneras muy diferentes. Algunas personas apenas tienen síntomas, mientras que otras, en cambio, padecen muchos. Inicialmente pueden aparecer molestias muy variables, difíciles de relacionar con la enfermedad. Por ello no es raro que los pacientes acudan inicialmente al traumatólogo, por dolores en las articulaciones, o al psiquiatra buscando el tratamiento de un estado depresivo.

Los síntomas más característicos son:

- Lentitud de los movimientos: tanto automáticos (parpadear, tragar...) como voluntarios (vestirse, escribir.).
- Temblor: es más evidente cuando se está en reposo y disminuye con el movimiento voluntario.
- Rigidez: se muestra como una resistencia o falta de flexibilidad para mover pasivamente las extremidades.
- Anomalías de la postura: se reflejan en la inclinación del tronco y cabeza hacia delante (la espalda encorvada) y la flexión de las articulaciones de los codos y rodillas. Resulta dificultoso el control del equilibrio, por lo que pueden producirse caídas.
- Trastornos de la marcha: se camina a pequeños pasos, con episodios de bloqueo (parece que los pies se pegan al suelo) y de aumento brusco del ritmo de la marcha (mini-pasos muy rápidos y confusos).



- La escritura se vuelve pequeña e ilegible.
- El enfermo de Parkinson muestra una gran tendencia a sufrir estados de depresión.
- Otros síntomas: estreñimiento y exceso de producción de saliva.

Como puede verse, la mayor parte de los síntomas son de tipo motor, afectan a la actividad psíquica, pero no lesionan la actividad intelectual.

¿Cuál es el tratamiento?

En la actualidad, la EP puede ser controlada y tratada eficazmente. La forma más común es la utilización de medicamentos por vía oral, dirigidos a restaurar el equilibrio entre la dopamina y la acetilcolina, del cerebro. De esta manera se pueden aliviar la mayoría de los síntomas, aunque no se elimine la causa.

El tratamiento médico suele tener mucho éxito, sobre todo al principio. Sin embargo, con el tiempo, es posible que se tengan que revisar las dosis y las combinaciones de medicamentos para mejorar los resultados.

Es muy importante tomar los medicamentos de una forma continuada y tal y como los prescriba su médico, es decir, a la hora y en las cantidades exactas. Igualmente es imprescindible informar al médico sobre cualquier cambio en los síntomas o sobre cualquier efecto secundario que se presente.

El farmacéutico puede prestarle ayuda para controlar mejor su medicación y favorecer un correcto cumplimiento. Solicite su colaboración.

Además del tratamiento farmacológico, la fisioterapia y la terapia ocupacional pueden mejorar la postura, la habilidad para caminar y la de realizar movimientos con mayor facilidad. Así mismo otras disciplinas como la logoterapia y la psicoterapia pueden contribuir a mejorar la calidad de vida del enfermo de Parkinson.

Recuerde que:

Mantenerse físicamente activo, ayudará al paciente a aprovechar al máximo los beneficios de su medicación. Realizar todo lo que pueda por sí mismo, le ayudará a conservar su independencia en las actividades cotidianas.

Es importante no perder el contacto con familiares y amigos. El apoyo emocional para el enfermo y todas las personas involucradas puede ayudar a adaptarse mejor a los cambios provocados por la enfermedad.

La posibilidad de control de los síntomas, junto con la aceptación y adaptación a la enfermedad por parte del paciente, suele significar que **la mayor parte de las personas con enfermedad de Parkinson puedan llevar una vida independiente y activa, a pesar de las limitaciones que impone la misma.**



Las Asociaciones de enfermos juegan un importante papel en esa aceptación y adaptación a la enfermedad. Además representan los intereses de las personas que padecen la enfermedad de Parkinson ante organismos e instituciones oficiales y ante la sociedad.

Diríjase a la Asociación de su comunidad, allí le informarán orientarán y asesorarán.
En Navarra:

[ASOCIACIÓN NAVARRA DE PARKINSON](#)

[-ANAPAR-](#)

[C/ Ararlar ,17 bajo](#)

[31004 PAMPLONA](#)

[Tel. Y Fax: 948 23 23 55](#)

ESTA ES UNA INFORMACIÓN OFRECIDA POR SU FARMACÉUTICO

ÉL ES UN PROFESIONAL SANITARIO A SU SERVICIO

PÍDALE CONSEJO SIEMPRE QUE LO NECESITE.

ANAPAR:
Asociación Navarra de Parkinson

*Texto elaborado en 2003
Centro de Información de Medicamentos
Colegio Oficial de Farmacéuticos de Navarra*