

“CON RECETA”



**NO SOLICITE NUNCA MEDICAMENTOS QUE NECESITAN RECETA SIN ELLA**

**“EL USO ADECUADO DE MEDICAMENTOS DEPENDE DE TODOS”**

CON RECETA

PRESCRIPCION AGINDUA

## DOPARSE, un riesgo para su salud

Decimos que “*alguien se dopa*” cuando se administra una o varias sustancias, potencialmente peligrosas para la salud, con el fin de aumentar artificialmente su capacidad de rendimiento físico o mental, con objeto de participar en una competición.

La falta de información sobre el riesgo que supone el consumo de estas sustancias, hace que se utilicen de forma inadecuada y peligrosa. Además, la mayoría de dichas sustancias son medicamentos que necesitan receta médica.

Los efectos secundarios de las sustancias empleadas para este fin, en su mayoría esteroides anabolizantes y otras hormonas, aumentan el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, hepáticas, psicológicas (síntomas de agresividad),

MEDICO SENDAGILEA

El **médico** es el único que puede diagnosticar y prescribir medicamentos que necesiten receta.

PACIENTE GAIXOA

El **paciente** no debe solicitar medicamentos que necesiten receta, sin ella.

FARMACIA BOTIKA

El **farmacéutico** tiene la obligación de exigir la receta para todos aquellos medicamentos que la precisen.



Colegio Oficial de Farmacéuticos de Navarra

disfunciones sexuales (esterilidad), dolores de cabeza, vértigos... pudiendo producir en algunos casos incluso la muerte.

Además, esos efectos adversos no aparecen al principio del tratamiento, sino a largo plazo, lo que favorece aún más el abuso continuado de estos fármacos.

El médico, o el farmacéutico, pueden indicarle cuáles son las sustancias prohibidas en el deporte y los riesgos que conlleva el abuso de las mismas con fines dopantes.

## Además, debe saber

*Una dieta equilibrada y unos hábitos alimentarios correctos, son el mejor camino para obtener un alto rendimiento en la práctica deportiva.*

*Las dietas ricas en proteínas producen sobrecarga metabólica, haciendo trabajar más al hígado y al riñón para eliminar ese exceso. Como consecuencia de esto puede aparecer insuficiencia renal y/o hepática.*

*En el mercado, podemos encontrar suplementos nutricionales no debidamente regulados, en cuyo etiquetado puede que no consten sustancias que den positivo en los controles antidoping.*

“CON RECETA”