

## Información para el paciente

### USO CORRECTO DE LOS PARCHES DE NICOTINA

- Aplicarlo sobre la piel sin pelo de una zona que sude poco (brazo, hombro, espalda...).
- Cada día aplique el parche sobre un lugar diferente, para no dañar la piel.
- Cada día debe sustituir el parche por otro nuevo, según las recomendaciones de su médico o farmacéutico.
- Puede producir picor, enrojecimiento, que suele ser leve y desaparecer al cabo de unos días. Si no cede comuníquesele a su médico o farmacéutico, pues una crema suave de corticoides puede ser suficiente para que desaparezca.
- Para reducir este efecto, a veces es útil airear el adhesivo una vez retirado el protector antes de pegarlo en la piel.
- Puede producir más raramente otros síntomas como dolores musculares. Si además fuma es más probable que sienta náuseas, palpitaciones, insomnio, etc.
- Si le diagnostican alguna enfermedad nueva o queda embarazada, comuníquesele a su médico o farmacéutico. El tratamiento con parches puede estar contraindicado.

Sello de la Farmacia

**RECUERDE QUE SI ESTÁ EN TRATAMIENTO CON PARCHES NO DEBE FUMAR** (ni siquiera tras varias horas de haberse retirado el parche).

